



KËSHILLA për një fillim të suksesshëm të kopshtit të fëmijëve



Gjuhë të tjera në
faqen tonë të internetit.

biberist
SCHULEN • BILDUNG

KËSHILLA për një fillim të suksesshëm të kopshtit të fëmijëve

«Asgjë nuk e forcon më shumë fëmijën tuaj për hapin e parë të madh në pavarësi, Se besimi që ju vendosni tek ai.»



Gjuha – çelësi i komunikimit

Fol me fëmijën tënd. Dëgjoni me kujdes, tregoni histori dhe shikoni së bashku librat e fotografive.

Zëvendësimi – një proces i përbashkët

Një shkeputje nuk është ndarje.

Ofroni fëmijës tuaj mundësi për të praktikuar rutinën e përditshme – kjo krijon siguri dhe orientim.

Shkëputja është gjithashtu një proces për prindërit. Ju mund të mësoni të lini të lirë – t'i besoni fëmijës tuaj dhe mësuesve të ardhshëm.



Përjetoni botën përmes lojës

Lapsat me ngjyra, letra, gërshërët, ngjitësi, argjila modeluese ose blloqet e ndërtimit janë materiale ideale për të nxitur aftësitë e bukura motorike dhe imagjinatën e fëmijës suaj.

Të ndihmosh përreth shtëpisë është gjithashtu një mënyrë e mirë për të fituar përvojë të rëndësishme. (Vendosja e tryezës, prerja e perimeve, hedhja e mbeturinave, etj.)



Mjedisi social

Krijoni kontakte të rregullta dhe mundësi për të luajtur për fëmijën tuaj me fëmijët e tjerë.

Njihuni me fëmijë të tjerë para fillimit të kopshtit të fëmijëve, praktikoni ndarjen me lojëra të vogla.

Nxitni vetëbesimin

Shoqërojeni fëmijën tuaj në kryerjen e veprimeve në jetën e përditshme vetë.

- Praktikoni veshjen
- Shko vetë në tualet
- T'i frysh hundës
- Mëso dhe praktiko rregullimin e lodrave



Shëndet

Jepini fëmijës tuaj shumë ushtrime jashtë. Inkurajoni aktivitetet në natyrë Fitness fizik dhe bëjeni fëmijën tuaj të përshtatshëm për kopshtin e fëmijëve.

Gjumi i mjaftueshëm është i rëndësishëm për zhvillim të mirë.

Sigurohuni që të hani një dietë të shëndetshme.

Ju lutem vini re se koha maksimale e ekranit prej 30 minutash nuk duhet tejkaluar dhe përmbajtja është e përshtatshme për moshën.

«Siguria dhe besimi le të rriten.»

Maria Mazzarello

Ofertat parashkollore ose këshillimi në Biberist:

kids&teens, Spielgruppe und Tagesstrukturen, Biberist
www.kidsundteensbiberist.ch

Spielgruppe Ämmefröschli, Biberist
www.aemmefroeschli.ch

Mütter- und Väterberatung, Biberist
Për familjet me fëmijë të moshës 0 deri në 5 vjeç.
www.mvb-so.ch

Menaxhmenti i shkollës do t'ju ndihmojë me çdo pyetje që mund të keni në lidhje me fillimin e kopshtit të fëmijëve.

E-Mail: schulleitung-zyklus1@schulenbiberist.ch

Telefon: 032 671 15 03