



TIPPS für einen gelingenden Kindergarten-Start



Weitere Sprachen
auf unserer Website.

biberist
SCHULEN • BILDUNG

TIPPs für einen gelingenden Kindergarten-Start

«Nichts stärkt Ihr Kind mehr für den ersten grossen Schritt in die Selbstständigkeit, als das Vertrauen, das Sie ihm entgegenbringen.»



Sprache – der Schlüssel zur Kommunikation

Unterhalten Sie sich mit Ihrem Kind. Hören Sie ihm aufmerksam zu, erzählen Sie Geschichten und schauen Sie gemeinsam Bilderbücher an.

Ablösung – ein gemeinsamer Prozess

Eine Ablösung bedeutet nicht eine Trennung.

Bieten Sie Ihrem Kind Möglichkeiten, alltägliche Abläufe zu üben – dies schafft Sicherheit und Orientierung.

Auch für Eltern ist die Ablösung ein Prozess. Sie dürfen das Loslassen lernen – vertrauen Sie Ihrem Kind und den zukünftigen Lehrpersonen.



Spielend die Welt erfahren

Farbstifte, Papier, Schere, Leim, Knete oder Bauklötze sind ideale Materialien, um die Feinmotorik und Fantasie Ihres Kindes zu fördern.

Auch Mithilfe im Haushalt ist eine gute Möglichkeit, um wichtige Erfahrungen zu sammeln. (Tisch decken, Gemüse schneiden, Abfall entsorgen, etc.)



Soziales Umfeld

Schaffen Sie für Ihr Kind regelmässigen Kontakt und Spielmöglichkeiten mit anderen Kindern.

Treffen Sie andere Kinder vor dem Kindergartenstart, üben Sie mit kleinen Spielen das Teilen.

Fördern Sie Selbstständigkeit

Begleiten Sie Ihr Kind dabei, Handlungen im Alltag selbst auszuführen.

- Anziehen üben
- Selber auf die Toilette gehen
- Nase putzen
- Aufräumen lernen und üben



Gesundheit

Ermöglichen Sie Ihrem Kind viel Bewegung draussen. Aktivitäten im Freien fördern die körperliche Fitness und machen Ihr Kind fit für den Kindergarten.

Genügend Schlaf ist wichtig für eine gute Entwicklung.

Achten Sie auf eine gesunde Ernährung.

Beachten Sie, dass die max. Bildschirmzeit von 30 Minuten nicht überschritten werden sollte und die Inhalte altersgerecht sind.

«Geborgenheit und Vertrauen lassen wachsen.»

Maria Mazzaello

Vorschulische Angebote oder Beratung in Biberist:

kids&teens, Spielgruppe und Tagesstrukturen, Biberist
www.kidsundteensbiberist.ch

Spielgruppe Ämmefröschli, Biberist
www.aemmefroeschli.ch

Mütter- und Väterberatung, Biberist
Für Familien von Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren.
www.mvb-so.ch

Die Schulleitung hilft Ihnen bei Fragen zum Kindergartenstart.
E-Mail: schulleitung-zyklus1@schulenbiberist.ch
Telefon: 032 671 15 03