



نصائح لبداية ناجحة لمرحلة رياض الأطفال



نصائح لبداية ناجحة لمرحلة رياض الأطفال

«لا شيء يدعم طفلك لكي يخطو خطواته الكبيرة الأولى نحو استقلاليته من الثقة التي تمنحها له.»

اللغة - مفتاح التواصل

تحدث مع طفلك. استمع إليه بإنصات، وأخبره بالقصص، وشاهدوا الكتب المصورة سويًا.



الانفصال - عملية جماعية

الانفصال لا يعني الفراق.

وفر لطفلك فرصًا لتنفيذ مهام الروتين اليومي - فهذا يوفر له الأمان والتوجيه.

الانفصال أيضًا عملية تخص الوالدين. يمكنك أن تتعلم كيف تتخلى عن الأمر - ثق بمعلمي المستقبل.

تجربة العالم من خلال اللعب

أقلام الرصاص الملونة، أو الورق، أو المقص، أو الغراء، أو الطين أو مكعبات البناء تعتبر مواد مثالية لدعم المهارات الحركية الدقيقة والخيال لدى طفلك.

تقديم المساعدة في تنفيذ الأعمال المنزلية يعد أيضًا طريقة جيدة لاكتساب خبرة مهمة. (إعداد المائدة، وتقطيع الخضروات، والتخلص من النفايات، الخ.)





البيئة الاجتماعية

امنح طفلك فرصًا منتظمة للتواصل واللعب مع الأطفال الآخرين.
تعرف على أطفال آخرين قبل بدء ارتياد روضة الأطفال وتدريب على المشاركة من خلال الألعاب الصغيرة.



قم بتعزيز الاستقلال

ادعم طفلك في تنفيذ الأنشطة اليومية بمفرده.

- التدرب على ارتداء الملابس
- الذهاب إلى الحمام بشكل مستقل
- تنظيف الأتف
- تعلم الترتيب والتدريب عليه



الصحة

اسمح لطفلك بممارسة قدر كبير من التمارين الرياضية في الهواء الطلق. تعزيز الأنشطة في الهواء الطلق
اللياقة البدنية وجعل طفلك لائقًا لبدء مرحلة رياض الأطفال.
النوم الكافي مهم للنمو الجيد.
تأكد أنك تتناول نظامًا غذائيًا صحيًا.

يرجى مراعاة أنه لا يجب تجاوز الحد الأقصى لوقت الشاشة وهو 30 دقيقة ويجب أن يكون المحتوى مناسبًا للعمر.



"الأمن والثقة يسمحان بالنمو."

ماريا مازاريلو

عروض أو مشورة قبل المدرسة في بيبيريست:

الأطفال والمراهقون، مجموعات اللعب والرعاية النهارية للأطفال، في بيبيريست

www.kidsundteensbiberist.ch

مجموعة لعب Ämmefröschli، في بيبيريست

www.aemmefroeschli.ch

المشورة للأم والأب، في بيبيريست

للعائلات التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 إلى 5 سنوات.

www.mvb-so.ch

تساعدك إدارة المدرسة في التعامل مع أي أسئلة قد تكون لديك حول بدء مرحلة رياض الأطفال.

البريد الإلكتروني: schulleitung-zyklus1@schulenbiberist.ch

رقم الهاتف: + 032 671 15 03