



## SAVJETI za uspješan početak vrtića



Više jezika na  
našem sajtu.

**biberist**  
SCHULEN · BILDUNG

# SAVJETI za uspješan početak vrtića

«Ništa ne jača vaše dijete više za prvi veliki korak u nezavisnost, nego povjerenje koje mu dajete.»



## Jezik – ključ komunikacije

Razgovarajte sa svojim dijetetom. Slušajte pažljivo, pričajte priče i gledajte slikovnice zajedno.

## Odvojenost – zajednicki proces

**Odvojenost ne znači razdvajanje.**

Ponudite svom dijetetu priliku da vježba svakodnevne rutine – to stvara sigurnost i orientaciju.

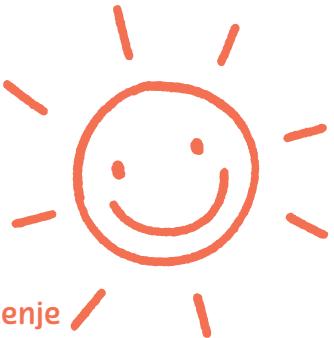
Odvajanje je takođe proces za roditelje. Možete naučiti da se prepustite – vjerujte svom dijetetu i budućim nastavnicima.



## Doživite svijet kroz igru

Olovke u boji, papir, makaze, ljepilo, glina za modeliranje ili građevinski blokovi idealni su materijali za da promovišete fine motoričke sposobnosti i maštu vašeg dijeteta.

Pomaganje oko kuće je takođe dobar način da steknete važno iskustvo. (Postavljanje stola, rezanje povrća, odlaganje otpada, itd.)



### Društveno okruženje

Stvorite redovne kontakte i mogućnosti za igru za svoje dijete s drugom djecom.

Upoznajte drugu djecu prije početka vrtića, vježbajte dijeljenje sa malim igrami.

### Promovište samopouzdanje

Pratite svoje dijete u sprovođenju akcija u svakodnevnom životu.

- Vježbajte oblačenje
- Idi u toalet sam
- Puhanje nosa
- Naučite i vježbajte sređivanje



### Zdravlje

Dajte svom dijetetu puno vježbe vani. Aktivnosti na otvorenom promiču tjelesnu kondiciju i čini da vaše dijete bude prikladno za vrtić.

Dovoljno sna je važno za dobar razvoj.

Uvjerite se da jedete zdravu ishranu.

Imajte na umu da maksimalno vrijeme ekrana od 30 minuta ne bi trebalo da bude prekoračeno, a sadržaj je primijeren uzrastu.

# **«Sigurnost i povjerenje neka rastu.»**

Maria Mazzarello

**Predškolske ponude ili savjetovanje u Biberistu:**

**kids&teens, Spielgruppe und Tagesstrukturen, Biberist**  
[www.kidsundteensbiberist.ch](http://www.kidsundteensbiberist.ch)

**Spielgruppe Ämmefröschi, Biberist**  
[www.aemmfroeschli.ch](http://www.aemmfroeschli.ch)

**Mütter- und Väterberatung, Biberist**  
**Za porodice sa decom uzrasta od 0 do 5 godina.**  
[www.mvb-so.ch](http://www.mvb-so.ch)

Rukovodstvo škole će vam pomoći sa svim pitanjima koja imate o početku vrtića.

**E-Mail: [schulleitung-zyklus1@schulenbiberist.ch](mailto:schulleitung-zyklus1@schulenbiberist.ch)**  
**Telefon: 032 671 15 03**